



Upsala IF Friidrott

Policy – Antidoping, inkl info kosttillskott

Upsala IF Friidrott anser det mycket viktigt och arbetar aktivt för att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Förebyggande åtgärder

- UIF Friidrott har utsett sportchef Henrik Wennberg till antidopingansvarig. Henrik ansvarar för att den handlingsplan som godkänns av styrelsen genomförs, inklusive uppdatering av handlingsplanen vid behov, minst årligen.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplanen.
- Klubbens ledare/tränare rekommenderas att genomföra RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare som ansvarar för träningsgrupper och aktiva där medlemmarna är i SM ålder och äldre tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Föreningen rekommenderar att man använder RF:s handledning "Antidopingsnack" som stöd för diskussionen. Ledare/tränare ska i samband med denna diskussion även poängtera vikten av korrekta matvanor för idrottare.

- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva. Dessa finns tillgängliga på föreningens kansli.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.

Åtgärder vid dopingfall samt vid misstanke om doping

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa. Denna är enligt följande:

- Vid misstanke gällande doping eller delgivning från RF/SFIF eller motsvarande gällande doping hos någon av föreningens medlemmar informerar sportchef Henrik Wennberg styrelsens ordförande som kallar till ett till extra styrelsemöte, sportchefen deltar på mötet.
- Situationen diskuteras och styrelsen tillsammans med sportchefen definierar en handlingsplan utifrån rådande omständigheter.
- Den aktive kallas till möte med sportchef Henrik Wennberg samt ytterligare en styrelsemedlem. Vid mötet diskuteras situationen och den aktive har möjlighet att framföra sina synpunkter.

Vid fällande dopingdom

- Om aktiv fälls för doping ska föreningen så långt det anses lämpligt hjälpa den aktive i vad som förväntas vara en svår övergångsperiod bort ifrån träningen och den gemenskap som finns i UIF Friidrott.

-En kontaktperson ska så långt det anses lämpligt utses under den tid avstängningen råder. Denna person fungerar som en kontakt mellan föreningen och den aktive under avstängningsperioden.

-Om styrelsen/sportchefen bedömer att det är lämpligt/möjligt och den aktive så önskar gör denne tillsammans med föreningen upp en plan för hur den aktive kan bli fri från sitt dopinganvändande och i framtiden ges möjlighet att återvända till idrotten och föreningen.

Kosttillskott

Klubben följer RFs och Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) rekommendation och avråder från användning av kosttillskott, mer än på rent medicinska grunder.

Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser trots att det inte står på innehållsförteckningen. Eftersom du är ytterst ansvarig för vad du stoppar i dig, tar du alltid kosttillskott på egen risk.

Läs mer om RF:s rekommendationer för kosttillskott och se RF:s korta filmer inom samma ämne på RF:s hemsida.

Dokument data

Denna policy är antagen vid styrelsemöte i Uppsala, 2017-04-03

Revidering antagen vid styrelsemöte, 2018-09-19

Revidering antagen vid styrelsemöte, 2023-03-30